

ARGE-Alp-Länderkampf in Rapperswil-Jona, St.Gallen

Provisorischer Zeitplan (Stand: 03. Juli 2011)

Samstag, 17. September 2011			
Zeit	Männer	Frauen	Zeit
15:00	100m	Speer / Stabhoch	15:00
15:15		100m	15:15
15:30			15:30
15:45	400m		15:45
16:00			16:00
16:15	110m Hürden	Weit	16:15
16:30		100m Hürden	16:30
16:45			16:45
17:00	5000m		17:00
17:15			17:15
17:30	Speer	3000m	17:30
17:45		200m	17:45
18:00			18:00
20.00	Gemeinsames Nachtessen		20.00

Sonntag, 18. September 2011			
Zeit	Männer	Frauen	Zeit
10:00	Kugel / 200m	Hoch /Diskus	10:00
10:15	Weit	800m	10:15
10:30			10:30
10:45	Apero Ehrengäste		10:45
11:00	Stabhoch	Kugel	11:00
11:15	800m		11:15
11:30	Diskus / Hoch	400m	11:30
11:45			11:45
12:00	4x400m		12:00
12:15		4x400m	12:15
12:30	4x100m		12:30
12:45		4x100m	12:45
13:00			13:00
13:15	Siegerehrung Länderwertung		13:15
	Gute Heimreise und Auf Wiedersehen!		

Sportförderung
Kanton St.Gallen